











Frohe Weihnachten



Licher Panathlon - Club Aargau

Das Jahr 2021 ist bald zu Ende und ich möchte mich herzlich für eure wichtige und tatkräftige Unterstützung in dieser Saison bedanken. Ich darf auf einige Highlights zurückblicken die viel Freude, spannende Momente und unvergessliche Emotionen mit sich gebracht haben. Die Höhepunkte dieser Saison waren die Grossanlässe in Tallinn (EST) und Nairobi (KEN), aber auch in der Schweiz gab es viele spannende Rennen. Vor allem aber bin ich für die vielen Erfahrungen, die ich dieses Jahr machen konnte, dankbar. Es waren für mich viele wichtige Meilensteine im Hinblick auf meine zukünftige Entwicklung und meinen Weg als Athletin. Im Jahr 2022 wird die U20 WM in Cali (Kolumbien) eines meiner Höhepunkte sein.

Momentan befinde ich mich aber noch eine Weile im Winteraufbau und geniesse die strengen Trainings;)

Ich wünsche euch allen frohe Festtage und viel Gesundheit für das neue Jahr!

Eure Valentina