

Datum: 1. März 2019 um 14:33
Betreff: Newsletter - Ramona Härdi

News und Informationen über Wettkämpfe, Trainings, ...

Zur Webversion: [Hier klicken...](#)

Ramona Härdi

ice speed skating

Januar 2019: Vier Mal Gold an den
Schweizermeisterschaften in St. Moritz



Es hat einfach nur unglaublich Spass gemacht in Mitten der Berge auf dem St. Moritzersee Eis zulaufen.

An zwei Wettkampftagen fanden wir kalte Temperaturen kombiniert mit wolkenlosem Sonnenschein vor. Ohne Druck und einfach mit dem Ziel das Wochenende zu geniessen bin ich an den Start gegangen. Der Favoritenrolle konnte ich gerecht werden und durfte vier Mal (1000m, 1500m, 3000m und Allround) die Goldmedaille entgegennehmen. Es war ein unglaublich tolles Gefühl mich vor den Augen meiner Familie zur Schweizermeisterin küren zu dürfen.....

Februar 2019: Baselga di Piné - Neo-Senioren Weltcupfinale



Erster Podestplatz im U23 Weltcup

Es war ein sehr erfolgreiches Wochenende für mich im italienischen Baselga di Pine. Auf 950 Meter über Meer bei herrlichem Sonnenschein durfte ich 3 top Wettkämpfe abliefern.

Am Samstag standen die 3000m auf dem Programm, meine eigentlich stärkste Disziplin. Ich hatte leider Pech bei einem Wechsel von der Innenbahn auf die Aussenbahn und verlor dabei einiges an Schwung. Am Ende fehlten mir genau 2.03 auf den 3ten Platz

[mehr lesen auf meiner Webseite](#)

Alle News und weitere Infos finden Sie auf meiner Webseite

www.ramonahaerdi.ch

Ramona Härdi

Birchweg 2a

5103 Möriken

+41 76 587 4008

kontakt@ramonahaerdi.ch

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich für meinen Newsletter angemeldet haben oder Mitglied in meinem Fanclub sind.

[Abmelden](#)

mailer lite