



Hallo Zusammen!

Die Mehrkampf-Schweizermeisterschaften letzte Woche in Basel, verliefen für mich sehr erfolgreich.

Mit 5697 Punkte holte ich den Sieg in der Kategorie U18 und stellte über 200m und 800m jeweils deutliche persönliche Bestleistungen auf. Über die Hürden kam ich nahe an meine Bestleistung heran, auch die anderen Disziplinen waren teilweise besser als beim Mehrkampf in Landquart. Mit meiner neuen Mehrkampfbestleistung bin ich 120 Punkte besser als zuvor und konnte mich somit vom dritten auf den zweiten Rang der ewigen Schweizer Bestenliste verbessern.

Ich habe mich sehr gefreut einige von euch auf dem Wettkampfsplatz zu sehen. Danke für eure Unterstützung, besonders an meine Coaches Liliane und Wolfi, sowie meinem Physio Michi für die super Betreuung.

Nächste Woche bekomme ich die Möglichkeit am internationalen Resisprint in La Chaux-de-Fonds in der allgemeinen Klasse über 100m Hürden und 200m zu starten. Danach geht es nur noch wenige Wochen bis zum European Youth Olympic Festival, vom 23.-30. Juli in Maribor, Slowenien. Bis dahin gilt es nun die Technik weiter zu verbessern und festigen, damit ich mit viel Selbstvertrauen an den Wettkampf gehen kann.

Liebe Grüsse
Lucia

Hier ein paar Impressionen von der Mehrkampf SM ...

